



Polo Teresópolis
gastronomia

Atualizado em Abril de 2017

POLO GASTRONÔMICO TERESÓPOLIS-RJ

Se encante com o melhor da
gastronomia da Região Serrana.

Foto: Agência 247 | Desenholvimento: Gastrô Marketin & Gestão



TERESÓPOLIS

CONVENTION & VISITORS BUREAU



vem pra
Terê



O Polo Gastronômico Teresópolis é sobre acolhimento e pluralidade nos sabores!

Unindo a tradição e a modernidade das delícias da serra de Teresópolis, deseja que você tenha experiências e momentos incríveis!

LINKS INTERATIVOS

Acesse - Instagram | Mapas | Contatos | Whatsapp de todos os estabelecimentos do Polo Gastronômico de Teresópolis clicandos no ícones

LEGENDA



ALMOÇO



JANTAR



CARTA DE VINHOS



CARTA DE CERVEJAS



DRINKS



CAFÉ DA MANHÃ / TARDE



HAPPY HOUR

• ARENA ESPERACINHA •



@arena_esperancinha



A Arena Esperancinha é o point perfeito para encontrar os amigos para um Happy Hour e comer uma variedade de petiscos maravilhosos!

Horário de funcionamento

Terça a Sábado
17:00 às 23:30

Domingo
16:00 às 23:30

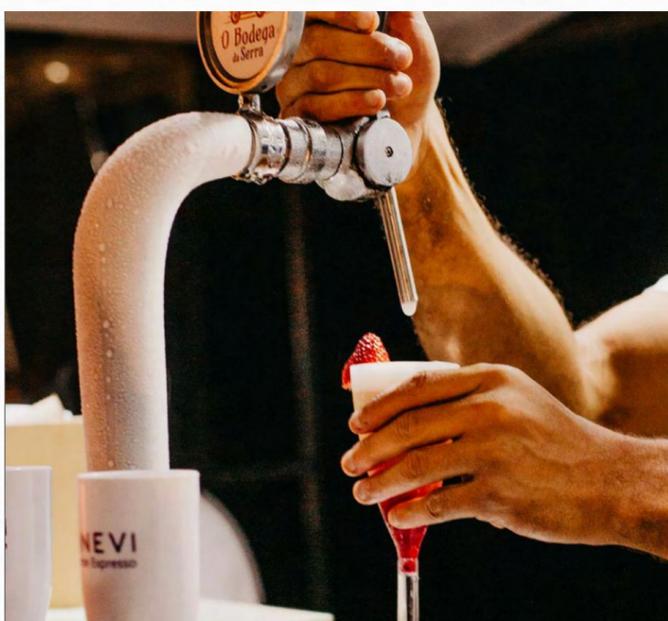


Rotas

• O BODEGA DA SERRA •



@obodegadaserra



O Bodega da Serra é o primeiro Wine Trailer da região serrana. Além da experiência única e conta com uma variedade incrível de Drinks e Vinhos.

Horário de funcionamento

Quinta a Domingo
18:00 às 23:00



Rotas

• BURRATA BISTRÔ •



@burrata.bistro



Comandado pelo chefe Renato Beckmann, o Burrata Bistrô oferece um conceito de experiência gastronômica único e surpreendente.

Horário de funcionamento

Terça a Domingo
11:45 às 16:00
19:00 às 23:45



Rotas



Whatsapp

• CALDO DE PIRANHA •



@restaurantecaldodepiranha



Aberto desde 1990, o Caldo de Piranha é um dos pontos de encontro mais tradicionais de nossa cidade e famoso pelo seu cardápio maravilhoso e diversificado de frutos do Mar!

Horário de funcionamento

Quarta a Domingo
12:00 às 00:00



Rotas



Whatsapp

• CASA CORALINA •



@casacoralinacafe



A Casa Coralina é um bistrô super aconchegante que oferece deliciosas opções de café, tortas, almoço e um ambiente maravilhoso para um happy hour.

Horário de funcionamento

Terça a Sexta 14:00 às 22:00	Sábado 10:00 às 20:00	Domingo 10:00 às 17:00
--	---------------------------------	----------------------------------



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• CAVE DU VALAIS •



@lecanton



O restaurante Cave Du Valais fica no Resort Hotel Le Canton. Rústico, sua gastronomia é especializada na culinária suíça, com fondues, raclettes e diversas outras opções.

Horário de funcionamento

Todos os dias (sob reserva)
19:30 às 21:30
21:45 às 23:30



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

CAZA BAR



@cazabaroficial



O Caza Bar é um autêntico bar super descolado localizado no bairro do Alto. Conta com um cardápio diversificado entre petiscos e pratos, além de drinks, vinhos e uma carta variada de cervejas e chopps.

Horário de funcionamento

Terça a Sexta
18:00 às 01:00

Sábado e Domingo
11:00 às 01:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

CHEZ VOUS



@cafeteriachezvous



A Chez Vous traz o aconchego das cafeterias francesas e suíças e também faz jus ao próprio nome que significa "Sua Casa".

Seu cardápio diversificado, tanto para o café da manhã quanto para o almoço, são os preferidos de quem irá passear no centro da cidade.

Horário de funcionamento

Segunda a Sexta
09:00 às 18:30

Sábado
09:00 às 18:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

CRAFT BEER



@craftbeerestacao



O Craft Beer Estação é um pub super descolado que conta com mais de 10 torneiras de chopps artesanais, uma carta de drinks exclusiva da casa e um cardápio de dar água na boca!

Horário de funcionamento

Quarta e Quinta	Sexta-feira	Sábado	Domingo
17:00 às 00:00	17:00 às 01:00	11:00 às 01:00	11:00 às 22:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

DOM QUITO GOURMET



@domquitogourmet



Intimista, aconchegante e único. Assim é definido o espaço gastronômico do Dom Quito Gourmet, que oferece uma experiência única em sua cozinha!

Horário de funcionamento

Funcionamento Sob Reserva



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• DONNA TÊ TERRAZO •



[@donnateterrazzo](#)



Restaurante com vista panorâmica, foi inspirado e pensado nos detalhes para homenagear a Imperatriz que deu nome à nossa bela Teresópolis, a Imperatriz Teresa Cristina. O Donna Tê une em seu cardápio o que há de melhor da cozinha brasileira com as massas artesanais italianas.

Horário de funcionamento

Segunda a Sábado
11:30 às 15:00



[Rotas](#)

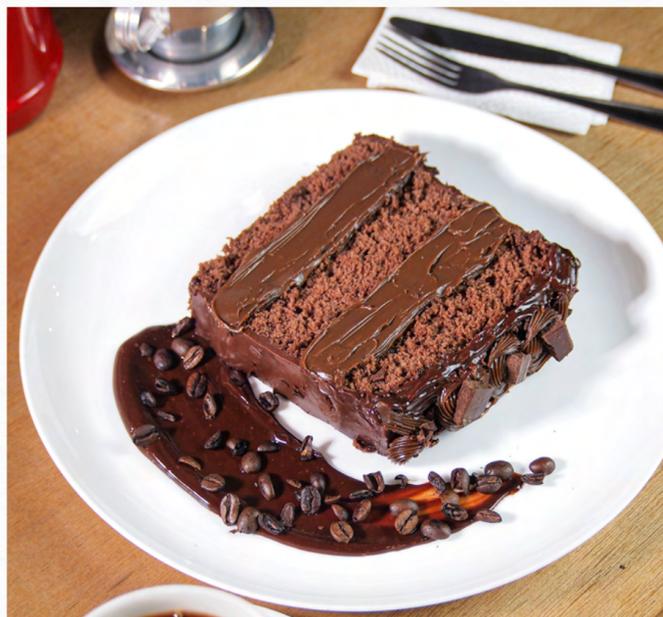


[Whatsapp](#)

• EMPÓRIO THEREZÓPOLIS •



[@emporiotherezopoliscafe](#)



O Empório Therezópolis oferece uma variedade incrível de panificação artesanal, contando também com cardápio com café da manhã, lanches e a sua mercearia.

Horário de funcionamento

Segunda a Sábado
07:00 às 21:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• GAIA TERRAMAR •



@gaiaterramar



Localizado entre as serras de Teresópolis e cercado pela natureza, o restaurante Gaia Terramar oferece uma gastronomia super descolada e maravilhosa, além de seu ambiente mega aconchegante!

Horário de funcionamento

Todos os dias
11:00 às 23:00



[Rotas](#)

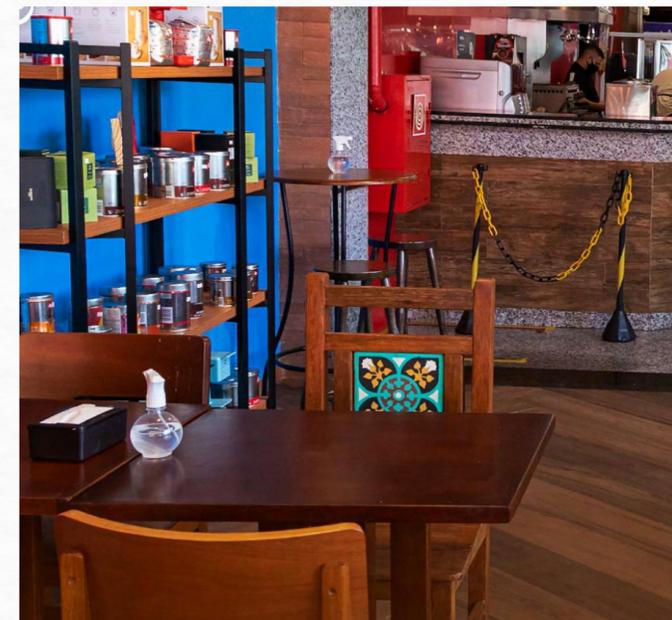


[Whatsapp](#)

• GREEN FRUIT •



@greenfruitsupermercado



O café do Green Fruit da Barra do Imbuí traz as melhores e mais saborosas opções para o seu café da manhã ou da tarde. Aprecie sem moderação.

Horário de funcionamento

Segunda a Sábado
07:30 às 21:00

Domingo
07:30 às 20:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• HORTÊNSIA CAFETERIA •



@hortensia.cafeteria



A Hortênsia Cafeteria e Empório Mineiro é puro charme. Localizado bem no coração do bairro do Alto, oferece bolos, tortas e um café maravilhoso!

Horário de funcionamento

Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
10:00 às 18:00	10:00 às 19:00	09:00 às 19:00	09:00 às 18:00



Rotas



Whatsapp

• LA BODEGA DO VINHO •



@labodegadovinhoecia



Um espaço descontraído para os apaixonados por vinhos. Além de contar com uma grande variedade de vinhos de todo mundo, possui também produtos e bebidas especiais.

Horário de funcionamento

Terça a Sábado
10:00 às 20:00



Rotas



Whatsapp

• LE POPPINS •



@lepoppinsshop



Trazendo um conceito único, a Le Poppins é a primeira loja temática de pipocas do Brasil. Pipocas feitas com milhos especiais e diversos sabores entre doces e salgados.

Horário de funcionamento

Segunda a Sábado
07:30 às 21:00

Domingo
07:30 às 20:00



Loja Alto



Contato

• LUSITÂNIA •



@lusitaniaculinariaportuguesa



Uma viagem gastronômica pelas terras lusitanas, o restaurante Lusitânia é um pedacinho de Portugal em Teresópolis! Para quem é apaixonado pelo legítimo bacalhau à portuguesa, o Lusitânia sempre surpreende!

Horário de funcionamento

Quarta a domingo
11:30 às 16:30

Quinta a Sábado
19:00 às 23:00



Rotas



Whatsapp

LUZERN



@lecanton



A Pizzaria Luzern fica no bellissimo Restort Hotel Le Canton. O restaurante possui uma grande variedade de pizzas salgadas e doces, além de uma carta de vinhos com quase 100 rótulos! Ambiente descontraído e muito agradável.

Horário de funcionamento

Todos os dias (sob reserva)

19:30 às 21:30

21:45 às 23:30



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

MAD BREW TAP



@madbrewtap



Um dos pontos mais badalados de Teresópolis, a Mad Brew Tap é uma cervejaria artesanal que oferece um espaço inovador, com carnes nobres em seu cardápio e drinks exclusivos.

Horário de funcionamento

Segunda a Quinta	Sexta-feira	Sábado	Domingo
18:00 às 00:00	18:00 às 01:00	12:00 às 01:00	12:00 às 23:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• MANJERICÃO CASA DE PIZZA •



@manjericaocasadepizza



Uma das mais tradicionais da serra, a Manjerição abre sua casa com pizzas irresistíveis, feitas no forno a lenha, acompanhadas da selecionada carta de vinhos e das deliciosas sobremesas. Não à toa que é a Casa de Pizza queridinha dos cariocas que sobem a Teresópolis.

Horário de funcionamento

Segunda e Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
18:00 às 22:30	18:00 às 23:00	12:00 às 23:00	12:00 às 22:30



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• MARIA TORTA •



@mariatortacafe



Doceira e cafeteria tradicional desde 1983, a Maria Torta faz parte da história de Teresópolis. Seu cardápio é diversificado com carta de cafés, croissants e torradas, além da coxinha mais amada do Brasil! É carinhosamente chamada de a Sala de estar de Teresópolis.

Horário de funcionamento

Domingo, Terça, Quarta e Quinta	Segunda	Sexta e Sábado
11:00 às 19:00	13:00 às 19:00	11:00 às 20:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• LA NOSTRA CASA •



@nostracasa.trattoria



La Nostra Casa Trattoria oferece a legítima gastronomia italiana. Cercada por um lindo jardim, toda a equipe do restaurante faz você se sentir realmente em casa.

Horário de funcionamento

Segunda, Quinta e Sexta
16:00 às 23:30

Sábado e Domingo
12:00 às 23:30



[Rotas](#)

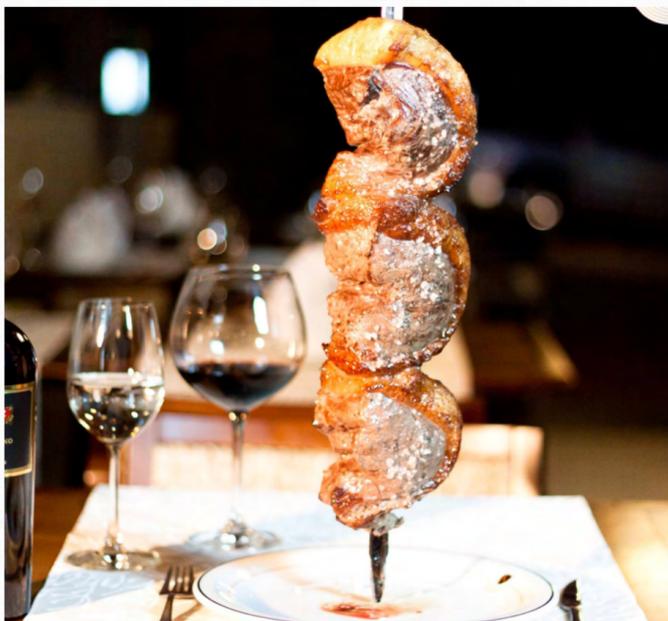


[Whatsapp](#)

• NOVILHO DE OURO •



@novilhodeouro



O Novilho de Ouro é uma das churrascarias mais conceituadas da Serra, oferece um rodízio completo com carnes nobres e comida japonesa.

Horário de funcionamento

Todos os dias
11:00 às 23:00



[Rotas](#)



[Contato](#)

• O CAFÉ •



@ocafetere



A cafeteria O café surpreende a todos os amantes de cafés especiais com seus grãos selecionados. A melhor companhia para o seu café da manhã, tarde e *happy hour* com drinks feitos com café.

Horário de funcionamento

Quarta a segunda
09:00 às 18:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• OLICIO'S •



@restauranteoliciosoficial



Com mais de 30 anos de tradição na cidade, o restaurante Olicio's oferece um cardápio super diversificado com pizzas, fondues, carnes e frutos do mar.

Horário de funcionamento

Todos os dias
11:00 às 23:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• PADARIA IMPÉRIO •



@padimpe



A padaria mais tradicional de Teresópolis funciona desde 1959 na esquina em frente a Matriz de Santa Teresa e é famosa por fazer as melhores fornadas de pães de Teresópolis e por ser o ponto de encontro de amigos que saboreiam um café sempre fresquinho.

Horário de funcionamento

Todos os dias
06:30 às 21:00



Rotas



Whatsapp

• PARAÍSO AGRIÕES •



@paraisoagrioes



Durante o almoço, o restaurante conta com mais de 80 opções para o seu buffet e, durante a noite, acontece o famoso rodízio de pizzas.

Horário de funcionamento

Segunda a Sexta 11:30 às 15:00	Sábado e domingo 11:30 às 16:00	Quarta a domingo 18:30 às 23:00
-----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------



Rotas



Contato

PIZZADOBRU



@pizzadobru



Localizado no bairro do Alto, bem próximo a Feirarte, as pizzas feitas com ingredientes selecionados e o cardápio é assinado pelo chefe Bruno!

Horário de funcionamento

Sexta a Domingo
18:00 às 23:30



Rotas



Whatsapp

QUEIJO SERRA



@queijo.serra



A Queijo Serra é completa em oferecer a experiência de queijos e vinhos. O empório conta com a maior variedade de queijos em Teresópolis, tábua de frios, padaria artesanal, cervejas especiais e uma adega com grande variedade de vinhos nacionais e importados.

Horário de funcionamento

Segunda a Sábado
08:00 às 22:00



Rotas



Whatsapp

• RECANTO •



[@centrogastronomicorecanto](https://www.instagram.com/centrogastronomicorecanto)



O Centro Gastronômico Recanto é um dos pontos de encontro mais famosos de Teresópolis. Além do restaurante especializado em frutos do mar, conta com padaria, carnes nobres e rodízio de comida japonesa

Horário de funcionamento

Segunda a Quinta 11:00 às 18:00
Sexta e Sábado 11:00 às 01:00
Domingo 11:00 às 23:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• SINHÁ •



[@sinhasabordafazenda](https://www.instagram.com/sinhasabordafazenda)



O Viva Itália recria famosos ambientes italianos, suas Cantinas, Gelaterias e Mercattos. Com simplicidade e autenticidade, traduz a qualidade de um povo que prima pela excelência em tudo o que faz.

Horário de funcionamento

Terça a Domingo
11:30 às 15:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

• VARIETA GRILL •



@restaurantevarieta



Entre sabores tropicais e inúmeras combinações, a casa prepara 78 pratos quentes e 36 saborosas saladas com produtos frescos e orgânicos. As carnes são selecionadas e preparadas com temperos especiais.

Horário de funcionamento
 Quinta a domingo
 11:00 às 18:00



[Rotas](#)



[Contato](#)

• VILA ST. GALLEN •



@vilastgallen



O templo cervejeiro de Teresópolis é o destino preferido dos amantes da cerveja. Toda a linha de cervejas da Therezópolis harmonizam perfeitamente com o charme da casa e seus pratos típicos.

Horário de funcionamento

Quarta 12:00 às 22:00	Quinta 12:00 às 22:00	Sexta e Sábado 12:00 às 23:00	Domingo 12:00 às 18:00
---------------------------------	---------------------------------	---	----------------------------------



[Rotas](#)



[Contato](#)

MAD SUSHI



@madsushilounge



O cuidado nas escolhas dos ingredientes em cada prato fazem da Mad Sushi Lounge uma escolha perfeita para quem ama a culinária japonesa. Possui um ambiente único, com um cardápio de brilhar os olhos e com drinks exclusivos da casa, e claro, as cervejas artesanais feitas pela própria cervejaria

Horário de funcionamento

Segunda a Sexta

Sábado

Domingo

18:00 às 00:00

12:00 às 00:00

12:00 às 23:00



[Rotas](#)

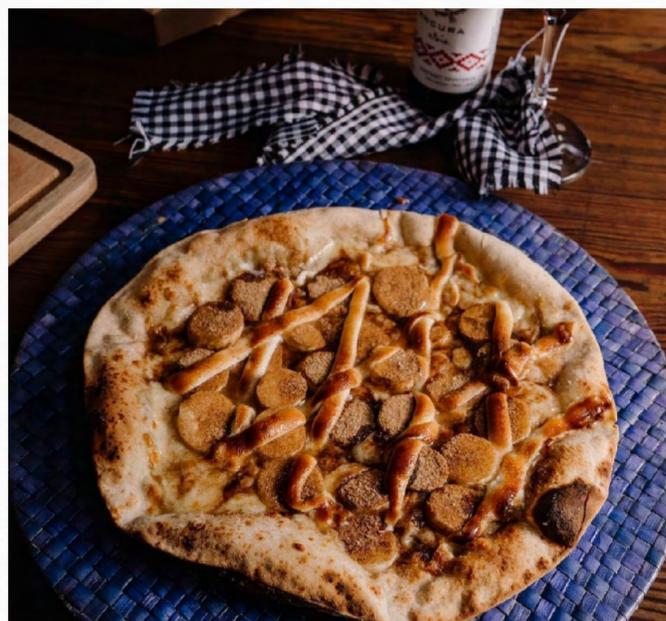


[Whatsapp](#)

MANDACARU



@mandacaru_teresopolis



Com um cardápio de pizzas rústicas com ingredientes selecionados, a Mandacaru Gastronomia fica localizada próximo a Feirarte. Conta também com uma seleta carta de vinhos e cervejas especiais, além de drinks exclusivos da casa.

Horário de funcionamento

Quarta a Domingo

17:00 às 23:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

VIVA ITÁLIA



@vivaitalia.teresopolis



O Viva Itália recria famosos ambientes italianos, suas Cantinas, Gelaterias e Mercattos. Com simplicidade e autenticidade, traduz a qualidade de um povo que prima pela excelência em tudo o que faz.

Horário de funcionamento

Terça
11:30 às 15:30

Quarta a Sábado
11:30 às 23:30

Domingo
11:30 às 16:00



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)

YMBU RESTAURANTE



@embaubaboutiquehotel



Envolvida na natureza e com uma vista incrível, o Ymbu fica no Embaúba Boutique Hotel. Comandado pelo chefe Paulo Araújo, o restaurante oferece café da manhã, almoço e jantar. Conta também com adega com vinhos nacionais e internacionais, drinks exclusivos e cervejas especiais.

Horário de funcionamento

Todos os dias
12:00 às 15:00 - 19:00 às 22:00*
*Somente sob Reserva



[Rotas](#)



[Whatsapp](#)